

～ 徳島から発信する、農業の未来 ～

JAとくしまけん Letter

2025
3
No.6



JA徳島県
公式 Instagram



JA 徳島県

板野郡地区レタス部会

阿波市特産品

「柿島レタス」

阿波市吉野町・土成町の板野郡地区レタス部会が栽培するレタスは、排水性に優れた土壌、温暖小雨な気候や吉野川の用水を活かした吉野川中流北岸で作られており、県内のレタス栽培の80%以上を占めています。特に吉野町の柿島レタス部会は発足から約50年の歴史があり、2016年には「柿島レタス」として「阿波市特産品認証制度」の認証品に選ばれました。

今期は、定植開始の9月上・中旬は気温が高かった影響で植えた苗が3〜4割枯れる事例が多発。下旬からは、気温が安定し順調に定植が進みましたが、例年に比べると温度が高く推移した影響で、形状の乱れや病害虫の発生が多く見られました。10月から、部会で講習会を開き、病害虫防除のポイントや今後の気象について部会全体で情報共有をし、高品質な生産・出荷に努めておりま



す。今年度の板野郡地区レタス部会は、面積120ha、数量2614t、生産者数128戸を計画。5月まで主に京阪神市場や地元市場へ出荷される予定です。
瀬尾忠史部会長は「部会員一丸となり、高品質なレタスを安定的に生産、出荷できるように努め、多くの方にみずみずしくシャキシャキとしたレタスを味わってもらえるように頑張りたい」と意欲を燃やしています。

オススメのレシピ



味付けはお好みで、しょうゆ、胡椒、鶏ガラスープの素、マヨネーズ、ごま油など、何でも合います♪





名西郡女性部
フレッシュミズ部会

安心できる地域を目指して

中山間地域の神山町は、若者の移住者や高齢者が多い地域です。名西郡フレッシュミズ部会は、名西郡女性部と女性部神領支部と共に、住民の絆を深め、より安心して暮らしていける地域を目指して活動しています。

元JA神領支所を改装した「おうち診療所神山」は2階が診療所、1階が集会所となっており、多くの住民が集える場所として、活動拠点の一つになっています。

同部会などは12月8日、同集会所で「つながる、結ぶ」をテーマに、しめ縄とおむすびワークショップを開き、地域住民39人で賑わいました。

自身も移住者である同部会の戸来陽子部長は、17年間夫の故郷・青森で米農家をしてきたため、福祉活動家の故・佐藤初女さんの有名な「おむすび」に特別な思いがあります。イベントは「佐藤さんのおむすびは、命や人を結ぶことを大切にしている。緩和ケアを含めた訪問診療を展開するおうち診療所神山のコンセプトにピッタリだと思い、企画した」と話します。

また、戸来部長は娘と共にしめ縄職人をしています。8を横にした無限を意味する形にわらを編む「神山無限大しめ縄」を広める活動をしており、住民に作り方を伝えました。

戸来部長は「今後も住民とつながる、結ぶことを大切に、女性部の先輩方と共に地域に根差した活動をしていきたい」と意欲を燃やしています。

おうち診療所神山に住民念願の
大型コイン乾燥機が完成しました



戸来部長が神山町に
ゆかりのあるアーティストの
作品を手伝ったことを
機に作り始めた
「神山無限大しめ縄」



おむすびと青森の
郷土料理「ひつまみ」も
振る舞いました



名西郡女性部 神領支部 防災訓練に力

名西郡女性部神領支部は、中山間地域での災害を懸念し、防災訓練に力を入れて活動しています。12月4日には、神山農村環境改善センターで第5回「防災・できることから始めよう」の会を開き、土砂災害の備えを学ぶため、女性部員やフレッシュミズ部員約20人が参加しました。

同支部では7月から月1回の防災訓練の実施を目指し、災害への意識を高めてきました。これまでの回では、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯煎する調理方法や高密度ポリエチレンの「ハイゼックス」を使った米の炊き出し訓練などを研鑽しました。



ファミリータイムラインを作成する参加者

同日は、県の防災課から講師を招いて出前講座を開き、被災想定区域や避難場所・避難経路などが記載されたハザードマップで自宅の位置などを確認しました。また、災害時に自身や家族などが安全に避難するための避難行動計画・ファミリータイムラインの作り方を勉強しました。

神領支部役員は「地域に密着した内容で、ここは地滑りが起きやすい地域だということが分かった。これからも皆で災害に備えたい」と気を引き締めていました。



池田支店と
三加茂支店

災害時にも対応!

移動金融店舗車「よりぞう号」で住民支援

池田支店と三加茂支店は、金融サービスを提供する移動金融店舗車「よりぞう号」を走らせ、中山間地域の地域住民の皆さまに寄り添った支援を展開しています。5tトラックを改造した移動金融店舗車は、祝日などの週を除き、基本的に第3週の月曜に三野、火曜は山城、水曜は井川、木曜は白地に停車し、貯金や振込、入出金のほか、市税の納付、共済の手続きなどに対応しています。

店舗内の窓口にはAED(自動体外式除細動器)のほか、災害時にも金融サービスを提供できるよう完備しています。4カ所でも最も標高の高い三好市井川町のお客さまは「車などの移動手段がないので、徒歩で来て非常に助かっている。職員が見守ってくれているという安心感があり、頼りにしている」と笑顔を見せていました。

池田支店の五島支店長代理は「中山間地域のお客さまを誰一人取り残さないよう、これからも頑張っていきたい」と意欲を燃やしています。

加納康史さん シンビジウム切り花栽培に情熱

板野郡上板町の加納康史さん(58)は、シンビジウムの切り花栽培に情熱を燃やし、花卉産地を牽引しています。父親が洋蘭農家で20歳の時に後を継いで就農しました。現在は、約6000㎡のハウスで45銘柄を栽培しており、主流のピンク色を筆頭に緑色、黄色、白色のほか、今年からオレンジ色を導入しました。シンビジウムは苗を注文してから1年、咲かせるのに3年かかるため、時代のニーズを先取りすることが欠かせません。「市場関係者に認めてもらうため、咲かせるのが難しいと言われる品種こそ、咲かせると決めて挑むのが好き」だと意欲的です。

25年前、シンビジウムの早期出荷を目指し、山上げ栽培を取り入れました。山上げ栽培は、花芽の生育が低温で促進することを利用し、夏に比較的気温が低い標高1000mほどの山間部へ移して管理し、開花を促進させる方法です。1回につき800~1000株を4tトラックに積み込み、高冷地の美馬市木屋平にある約4000㎡のハウスへ7月に20日間かけて山上げし、10月には生育した株を25日間かけて山から降ろします。毎年15000~16000株を山上げ栽培しています。

長年の努力の成果で、11月20日には愛知豊明花き地方卸売市場で開かれた、日本洋蘭生産協会主催の「2024年度全国洋らん品評会」で公益社団法人園芸文化協会会長賞を受賞しました。

加納さんは「これからは燃油の高騰、夏の暑さ対策が当たり前になるので、逆風に負けないよう、シンビジウムを咲かせていきたい」と力強く前を向いています。



半農半漁でセンリョウ栽培 谷原広樹さん



海部郡海陽町の谷原広樹さん(35)は、農家と漁師を両立し、地域活性化を目指しています。県内唯一のセンリョウ農家として栽培に励み、川魚を販売する海部川商店を経営。川漁師として鮎やうなぎを捕獲し、インターネット等で販売しています。

元々は会社員でした。地元の海部川に魅了され、川漁師となりました。3年前に近所の高齢のセンリョウ農家から農地を引き継ぐ話を受け、就農しました。引き継いだハウスに加え、新たに2棟を建設し、栽培面積を35aに拡大しました。センリョウは、遮光率85%の環境が一番良く、寒冷紗をかけたハウスで栽培します。高品質に上げるため、実の重さで枝が垂れないよう、10aあたり約1万本の糸をつるしています。防草効果を高めるため、畝のマルチを強度の高い防草シートに切り替えています。

センリョウは、正月商材の縁起物として需要が高いです。実が濃い赤色に染まり、葉も濃い緑色になると、12月中旬のセンリョウ市に向けて収穫作業を行います。

川漁師としては、7月から10月中旬にウェットスーツを着て伝統漁法の「突きじゃくり」で鮎を捕獲します。自宅にある加工室で零下60度の冷凍庫に入れ、急速凍結しています。特産品として鮎をPRしていくことが目標です。

自然豊かな海陽町で半農半漁で生計を立て、家族で生活していくためには、資産運用が大切だと考えており、日々勉強しています。

谷原さんは「これからも半農半漁で海陽町の素晴らしさを伝え、元気に若い世代で盛り上げていけるよう、活気づけていきたい」と意欲を燃やしています。

美馬郡つるぎ町 谷 昌子さん



美馬郡つるぎ町の谷昌子さん(47)は、実家の広大な土地を娘に将来継承していきたいと決意し、2023年9月に新規就農しました。実家を囲む山には耕作放棄地が多くあり、圃場へと整備しています。就農するまでは、銀行、車屋、洋菓子店と、多様な仕事をしました。子どもの頃から両親は家庭菜園及び長年葉草の栽培をしていたため、農機具や資材があり、個人事業主の農家が魅力的で、農業をやってみようと思いました。

実家がある美馬市の圃場まで車で約30分かけて通勤し、前向きに生き生きと栽培に励んでいます。母親が栽培について助言してくれるほか、夫や娘も一緒に農作業しています。

中山間地域で冬は雪もよく降る地域ですが、全て露地で菜の花約25a、ピーマン1.5a、キヌサヤエンドウ2aを栽培し、来年はピーマンを3aに拡大する予定です。農業に取り組む中で、冬の寒さよりも夏の暑さの方が大変だと実感しています。トラクターの運転など農機の操作には苦戦することもあります。JA営農指導員から様々なことを教わっています。

農業は自分で時間を決めてでき、手間をかける分だけ結果が返ってくるため、収穫時が一番楽しい瞬間だといいます。JA直売所「脇町ふれあいセンター」に出荷に行くと、高齢の農家が「若いけん頑張ってるね」と声をかけてくれることが励みになっています。

谷さんは「農業で生計を立てていけるよう、栽培面積拡大に取り組んでいきたい。地域では高齢化が進み、若手農業者が少ないので、農業の楽しさを伝え、若手や女性農業者がもっと増えてほしい」と期待を込めました。

第42回 徳島県花き展示品評会

11月30日と12月1日、徳島市でとくしまの花振興協会主催の「第42回 徳島県花き展示品評会」が開催され、当JA管内では、4人の生産者の方々が受賞されました。誠におめでとうございます。



👑 (株)なにわ花いちば社長賞
シンビジウム切花「華うたげ」
加納康史さん (洋ラン生産組合)



👑 日本花普及センター会長賞
シンビジウム切花「アップルボール」
三木佳和さん (御所花卉部会)



👑 徳島県知事賞
黄金ヒバ 栗飯原千夫さん
(神山営農経済センター)



👑 とくしまの花振興協会会長賞
神山伊吹 栗飯原千夫さん
(神山営農経済センター)



👑 徳島県花き商組合理事長賞
シンビジウム切花「ゴッホの神秘」
加納康史さん (洋ラン生産組合)



👑 (株)JF兵庫県生花社社長賞
シンビジウム切花「レジェンド」
加納玉子さん (高志集荷場)

希少なブランド中晩柑

三野のはれひめ



来年度産もよろしく
お願いいたします



みよしふれあい産直市の逸見店長

みよし営農経済センター三加茂選果場では、12月4日から希少なブランド中晩柑「三野のはれひめ」の出荷が始まり、2月まで5000~6000ケース(1ケース5kg)を出荷しました。数量が少ないことから長年、直売所「みよしふれあい産直市」で小売りメインの販売をしていましたが、4年前から市場出荷を開始し、徳島、奈良、京都市場へ出荷しています。今年産から付加価値を高めるため化粧箱での出荷を始め、贈答用としての活用にも期待が高まりました。

はれひめは、オセオラオレンジ、清見タンゴール、宮川早生温州みかんを掛け合わせ、爽やかな香りと果汁がたっぷり、皮が剥きやすいと、3種類の良いところ取りをした品種です。「三野のはれひめ」は、はれひめ生産部会が生産者14戸で三好市三野町を中心に約2haを栽培しており、2004年に植栽し、2007年頃から出荷しています。高品質な果実にするため、マルチ栽培をしているのが特徴で、水持ちがよく、除草効果もあり、糖度が12~13あります。支援センターと協力し、土壌分析、糖度分析、酸のぬけ具合を確認することを徹底しています。

三加茂選果場の宮田課長代理と「みよしふれあい産直市」の逸見店長は「来年度産も多くのお客様に買っていただきたい」と話しました。

あわ市営農経済センター

ブロッコリーオブジェに初冠雪

強い冬型の気圧配置の影響で徳島県北部も1月10日未明より平地でも雪となり、10cmほどの積雪となりました。

昨年3月にオープンしたあわ市営農経済センターには3mの巨大ブロッコリーオブジェを設置し、若者や子ども連れのお客さまに人気となっています。1月10日の雪でオブジェに初めて雪が積もりました。同日午前中には冠雪したオブジェを撮影しようとカメラ愛好家が来所して賑わいをみせました。

一眼レフカメラを手に撮影に訪れた阿波市阿波町の藤井宏さん(33)は「雪をかぶったブロッコリーオブジェの珍しい姿を撮影しようと来た。前日の天気は嘘のようで、こうつさん青空と高越山をバックに良い写真が撮れた」と笑顔で語りました。



農福連携で 就労と経営を支援 矢野正英さん

藍住町の矢野正英さんは、水耕栽培野菜の販売をする(株)カネイファームと、就労継続支援A型・B型事務所の(株)チームカネイ(鳴門市)の社長。障害を持つ利用者の就労や生きがいに協力をし、農福連携事業に力を入れています。



ツルムラサキの収穫作業をする利用者

利用者は、ニンジンやブロッコリーなどの基幹品目の作付けや、収穫、出荷作業を担当。JAや農業法人などの一般就労へ向けて、日々業務に励んでいます。

約13年前に農業事業の人手不足と福祉事業の就労先支援の課題を解決するため、農業法人3社と(株)菜々屋を設立。4つの会社がそれぞれ各地域を担当し、県内全域で農産物の卸売りや繁忙期の農作業支援、新規就農者や若手農家の農業経営をサポートしています。

菜々屋は、農水省による農福連携に取り組んでいる優れた事例を表彰する「ノウフク・アワード2024」で最高位のグランプリを受賞し、1月下旬に表彰式が行われました。

矢野社長は「農業や福祉に関する課題解決に向けて、今後も農福連携などの取り組みを行っていききたい」と意気込みを語りました。

大毛経済センター

秋冬ダイコン出荷

大毛経済センターで秋冬ダイコンの出荷が最盛期を迎えています。同センター管内の鳴門市大毛島では、主に品種「冬美人」「春の守」「夏の翼」を栽培しています。本年産は、定植開始の9月下旬から夏場の高温干ばつの影響で一部枯れや欠株がみられましたが、その後の播種作業は順調に進み全体的に概ね良好な生育となっています。2L・Lを中心に3月中旬まで、250トン、販売高2000万円を目標に主に関西市場へ出荷します。

同センター大毛島大根部会は、2024年産は14戸の農家が4ha栽培。代々ダイコンを栽培している正木茂雄さん(67)は、「冬美人」を中心に日量150ケース、1.5トンを年明けまで出荷しました。

正木さんは「大毛島で栽培されているダイコンは、みずみずしくて甘みが強くそのまま食べても美味しい。ぜひ多くの方に味わってほしい」とPRしました。

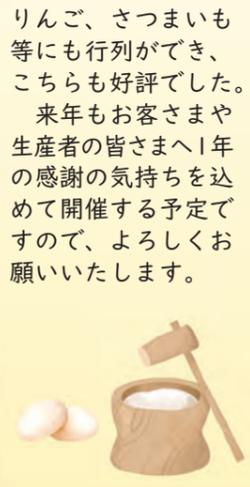
PRする正木さん



出荷作業の様子

ひまわり農産市
鴨島店と川島店で
歳末感謝フェア開催

ひまわり農産市鴨島店と川島店では12月15日、「歳末感謝フェア」を開催しました。鴨島店は、8時30分からのオープン前から40人~50人ほどの行列ができました。毎年恒例のお餅の販売は、前日に店舗について用意した400パックが午前中に完売する盛況ぶりでした。また、店外にて販売するみかん、りんご、さつまいも等にも行列ができ、こちらも好評でした。来年もお客さまや生産者の皆さまへ1年の感謝の気持ちを込めて開催する予定ですので、よろしくお願いいたします。



徳島北女性部
お正月フラワー
アレンジメント講習会

徳島北女性部は12月27日、鳴門営農経済センターふれあいの家で毎年恒例のお正月フラワーアレンジメント講習会を開催しました。ふらわあいん八丁堀有限会社を講師に招き、松や葉牡丹、センリョウをはじめ、染め花にしたカーネーションや菊、稲穂などをアレンジして華やかに仕上げました。



アグリあなん営農経済センター
農機展示をメインとした
歳末セール開催

アグリあなん営農経済センターは12月13、14日の2日間、全農とくしまと協力し、農機展示をメインとした歳末セールを開催しました。トラクターやコンバイン、無線操縦草刈り機の展示や電動アシスト三輪車の試乗をはじめ、肥料農薬の特価販売、リフォームやガスの相談などのコーナーを設け、多くの来場者で賑わいました。来場者に焼き芋のプレゼントをし、「温まる」と好評でした。

遠藤購買課長は「肥料農薬が高騰する中、農家組合員に還元するために開催し、喜んでいただけて良かった」と話しました。

あわ市営農経済センター
歳末感謝祭開催

あわ市営農経済センターは12月20日から22日の3日間、日頃のお客さまへの感謝の気持ちを込めて歳末感謝祭を開催しました。農園芸資材店舗「JA-CATあわ市」、直売所「土柱の里」、農機センター、ガソリンスタンドでイベントを企画し、大盛況でした。

「土柱の里」では、青壮年部による焼きちくわと天ぷらの販売、女性部による手づくり焼き肉のたれと万能つゆの販売をしました。「JA-CATあわ市」では、特価セールをはじめ、営農指導や土壌診断を開いたほか、季節らしいポインセチアなどの花苗が喜ばれました。



吉野川営農経済センター女性部
JA主婦大学
クリスマスケーキ作り

吉野川営農経済センター女性部JA主婦大学は12月12、13日の2日間、直売所ひまわり農産市鴨島店の加工室で、毎年恒例のクリスマスケーキ作りを行いました。

スポンジに特製シロップやホイップクリームを塗り、桃やイチゴ、キウイフルーツなどのフルーツを敷き詰め、メリークリスマスと書かれたチョコレート飾りを飾って完成させました。

参加者は「クリームが程よい甘さで気に入っており、毎年参加して家族に持って帰っている」と笑顔を見せていました。

アグリあなん女性部 桑野支部
ひまわり部会 料理講習会開催

アグリあなん女性部桑野支部ひまわり部会は11月15日、桑野支店調理室で料理講習会を開催しました。晩ご飯のおかずにするため、季節の料理として、天ぷら、ポテトサラダ、ワケギとイカの酢味噌和え、煮染め、だし巻き卵、ハンバーグ等を作りました。

また、飯田恵子部長からみかんと手作りのさおしか、部員の松岡孝子さんから手作りのサイダー寒天を差し入れていただき、皆で試食して楽しい講習会となりました。



飯田部長と松岡さんからの差し入れを皆でおいしくいただきました!

女性部
麻植西部支部 デコ巻きずし教室

女性部麻植西部支部は12月6日、全農とくしまからデコ巻きずしマスターの仁木智美さんを講師に迎え、麻植西部支店でデコ巻きずし教室を開きました。

長年部員が楽しみにしていた念願のデコ巻きずし教室の開催で、小梅とバラのデコ巻きずしを教わり、丁寧に巻いて完成させ、皆でおいしく試食しました。



アグリあなん女性部 福井支部
お正月のフラワー
アレンジメント

アグリあなん女性部福井支部は12月25日、福井支店でお正月のフラワーアレンジメントをしました。毎年恒例の行事で、センリョウ、松、葉牡丹、柳などをアレンジし、「玄関等に飾り、良い新年を迎えたい」と笑顔を見せていました。



福井支部は、廃品回収をはじめ、伝統のそうめんつゆと焼き肉のたれ作りなどの活動で部員同士の親睦を深め、楽しく活動しています。



にんじん消費キャンペーン!



4/15(火)



JA徳島県全支店で 板野郡産春にんじんを プレゼント!

当日お取引いただいたお客様に
1袋プレゼントします!

※数に限りがございます
※4月12日は「徳島県にんじんの日」です



ご来店お待ちしております
おります!

アグリ板野「あくびよん」

◆各種無料相談◆

アグリあなん営農経済センター（阿南市桑野町上張15）では、各種無料相談を実施していますので、ぜひご利用ください。事前予約が必要ですので、下記の連絡先までよりお願いいたします。

事前予約先：アグリあなん営農経済センター
☎0884-26-1811【営業時間：月～金（祝日除く）8時半～17時】

税務相談 (9時～12時)	法律相談 (10時～12時)
4月16日(水)	4月1日(火)
5月21日(水)	5月13日(火)
6月18日(水)	6月3日(火)

購買店舗より 重要なお知らせ

スマイルカードをスマホケースに入れますと、スマホの電磁波でカードの磁気がレジで読めなくなる事例が多発しています。スマイルカードは電子機器と接しないようご注意ください。

JA徳島県葬祭場のご案内

海部郡 ●セレモニーホールはなみち 海部郡海陽町大里字松ノ本77 ☎0884-74-0875	阿波市 ●天生西会館 阿波市阿波町西整理5-1 ☎0883-35-8220
美馬市 ●やすらぎホール脇町 美馬市脇町拝原40-209 ☎0883-52-1166	●天生東会館 阿波市阿波町野神73-1 ☎0883-35-8003
●やすらぎホール美馬 美馬市美馬町中道北33-1 ☎090-8977-7195	●天生八幡会館 阿波市市場町大野島字大石10 ☎0883-26-6263

新年互礼会



橋本組合長
新年のご挨拶

1月6日(月)、JA会館3階大会議室で合併後、初となる新年互礼会を開きました。

JA綱領・経営理念唱和後、永年勤続表彰を行い20年表彰15名、30年表彰11名に表彰状と記念品を贈りました。

橋本組合長からは「価格高騰など厳しい情勢が続いておりますが、組合員サービスを充実し、組合員・利用者の皆様に貢献できるよう役員一丸となり頑張っていきたいと思います。自分が必要だと思った仕事に全力を尽くしてください。仕事の先送りをしないようによりしくお願いします」と話しました。



永年勤続表彰



JA綱領・経営理念唱和

理事会

協議事項

- 第1号議案 遊休固定資産の処分について
- 第2号議案 固定資産の取得について
- 第3号議案 規程類の一部変更について
- 第4号議案 徳島県厚生農業協同組合連合会に対する定期担保貸付について
- 第5号議案 令和6年度業務委託手数料の出資振替について

報告事項

- (1) JA徳島県不祥事未然防止策取組状況について
- (2) JA徳島県不祥事再発防止策取組状況について
- (3) 内部監査の指摘事項の状況等について
- (4) 組織的影響のある不備事項について
- (5) 自主検査不備事項の報告について
- (6) 令和6年度第3四半期コンプライアンスプログラムの取組状況について
- (7) 令和6年度第3四半期ヘルプライン運用実績の概要について
- (8) 令和6年度第3四半期事務ミス等の発生状況について
- (9) 令和6年度第3四半期相談苦情対応状況について
- (10) 令和6年度第3四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
- (11) 余裕金運用に関する大口信用供与等について
- (12) 余裕金の運用状況及び運用計画について
- (13) 令和6年12月末実績について
- (14) その他

令和7年1月29日

協議事項

- 第1号議案 規程類の一部変更等について

報告事項

- (1) JA徳島県不祥事未然防止策取組状況について
- (2) JA徳島県不祥事再発防止策取組状況について
- (3) 内部監査の指摘事項の状況等について
- (4) 固定資産の取得状況について
- (5) 令和6年11月末実績について
- (6) その他

令和6年12月19日

犬伏まりの一言

冬の寒さでグツと瑞々しく
美味しく育つ徳島のレタス！

食物繊維が豊富で、茎を切った時に出る白い液体には鎮静や催眠効果もありレタスに含まれるビタミンやカルシウムはイライラを鎮める効果もあります！子どもや葉物野菜は少し食べづらいという方に今回のレシピがおすすめです！



犬伏まりプロフィール

鳴門市出身でモデル・タレントとして活躍中。北島町で「cafe ciel」を経営。四国放送「ゴジカル」出演中。2児の母として育児に奮闘中。

超簡単！無限！！レタスサラダ

材料

- レタス …… 1/2玉
- ベーコン …… 2~3枚
- にんにく …… 1片
- 塩胡椒 …… 少々
- お酢 …… 大さじ3
- オリーブオイル …… 大さじ3



作り方

- レタスは粗めの細切り、ベーコンも同じ幅で細切りにしておく。にんにくはスライスする。
- フライパンに、オリーブオイル、にんにく、ベーコンを入れ弱火にかけ炒める。
- ポウルに、レタスと塩胡椒、酢を入れマリネしておく。
- ②がこんがり色づいてきたら、熱々のまま③へ入れよく和える。

★器に盛り付け出来上がり！冷蔵庫で2~3日持ちますよ！



Point

レタス自体に火は入れずビタミンを守りつつ、マリネにすることで食べやすくなりますよ。にんにくとベーコンの風味にあっさりレタスがよく合います。お酢とレタスの食物繊維でダイエットや食べ過ぎ予防も期待できます。

(2) 提携ATM入出金手数料について
令和7年4月25日(金)より、提携ATM(ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット)をご利用いただいた際の入出金手数料を無料化するサービスを以下のとおり変更します。(変更箇所は赤字で表示しています。)

	変更前	変更後	内容
ステージ3	10回	10回	前月末時点の取引状況に応じた優遇ステージ適用期間(当月25日~翌月24日)に、提携ATM(※1)において有料となる入出金取引を行った場合、ステージ別の優遇回数まで手数料が無料となります。(※2)
ステージ2	5回	3回	(※1)対象となるATMはゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネットのみとなります。(※2)対象口座は「当座一般、普通(一般・総合・営業)」となります。
ステージ1	0回	0回	

(3) 個人1B(JAネットバンク)の振込手数料について
令和7年4月25日(金)より、個人1Bで県内他JA宛・県外JA宛・他行宛の振込を行った場合、ステージ別の優遇サービスを以下のとおり新設します。(変更箇所は赤字で表示しています。)

	変更前	変更後	内容
ステージ3	-	2回	前月末時点の取引状況に応じた優遇ステージ適用期間(当月25日~翌月24日)に、個人1B(※)において振込を行った場合、ステージ別の優遇回数まで手数料が無料となります。
ステージ2	-	1回	(※)対象口座は「当座一般、普通(一般・総合・営業)」となります。
ステージ1	-	0回	(※)個人1Bの振込手数料無料について、振込手数料先方負担の場合は優遇対象外となります。

(4) ステージの確認方法について
配点変更後のステージの確認方法については、令和7年4月25日以降にJAネットバンクまたはJAバンクアプリプラスのログイン後、ホーム画面をご確認ください。

以上

【本件に関するお問い合わせ】徳島県農業協同組合 各支店金融課窓口
(当JAホームページにてご確認ください)

「JAバンク徳島優遇プログラム」内容変更のお知らせ

1. 変更内容等
(1) ステージ判定の対象となるお取引項目・得点
令和7年3月31日(月)より、「投資信託残高」「個人1B(JAネットバンク)」「通帳レス」を得点対象取引に追加し、対象取引ごとの配点を変更します。(変更箇所は赤字で表示しています。)

得点対象取引	お取引内容	得点	
		変更前	変更後
給与振込	一定期間内に給与振込を月間5万円以上お受け取りいただいていること。	100	50
年金自動受取	一定期間内に公的年金(農林年金・農業者年金・国民年金等)として振込をお受け取りいただいていること。	100	50
公共料金自動支払	一定期間内に電気・電話・ガス・水道・NHK料金を自動支払されていること。	10~50	10~50
JAカード利用	一定期間内にJAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金を自動支払されていること。	80	20
正組合員資格	月末時点で正組合員資格をお持ちであること。	100	50
正組合員家族	月末時点で正組合員資格をお持ちのお客さまの同居家族であること。	100	20
准組合員資格	月末時点で准組合員資格をお持ちであること。	100	20
貯金残高	月末時点で貯金(当座・普通・総合・貯蓄・定期性貯金、ただし決済用貯金は含まない)を合計10万円以上お持ちであること(10万円毎に1点ずつ付与します)。	2 (上限100)	1 (上限50)
定期貯金・定期積金	1年以上、定期貯金または定期積金の契約があること。	10	10
貸出金残高(500万円以上)	月末時点で貸出金(農業資金・住宅・リフォーム・マイカー・教育・カード・多目的・フリーローン等)を合計500万円以上ご利用いただいていること。	100	50
貸出金残高(500万円未満)	月末時点で貸出金(農業資金・住宅・リフォーム・マイカー・教育・カード・多目的・フリーローン等)を合計500万円未満ご利用いただいていること。	50	20
投資信託残高	月末時点で投資信託を合計10万円以上お持ちであること(10万円毎に1点ずつ付与します)。	-	1 (上限50)
個人1B(JAネットバンク)	判定基準月にご契約いただいていること。	-	20
通帳レス	月末時点で通帳レス対象口座のうち、当座性貯金口座を含んで1口座以上通帳レスとなっていること。	-	20

今の自動車の保障は、ご自身に最適なものになっていますか？

JAの自動車共済は、おトクな掛金割引をご用意！

自賠責共済セット割引 (自動車共済+自賠責共済) 対人賠償の共済掛金 7% 割引	複数契約割引 共済掛金 5% 割引	ASV割引 共済掛金 9% 割引
農業用貨物車割引 共済掛金 10% 割引	自動継続割引 共済掛金 2% 割引	ゴールド免許用掛金 共済掛金 12.5% 割引

JAの自動車共済は、手厚い保障やうれしいサービスが充実！

JA共済の事故対応利用者満足度 **94.4%**

リスクを幅広く保障！

- 相手方への保障 「対人賠償」「対物賠償」
- ご自身・ご家族の保障 「人身傷害保障」「傷害補償」「任意保険」
- お車の保障 「車両保険」「車両盗難費用保障特約」

もしものときに頼れるサービス・体制！

- 24時間 365日の事故受付
- レッカー・ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス など

事故対応窓口 約2,640か所 損害調査 サービスマン 約4,610人

JA自動車共済 お見積りキャンペーン 応募用紙

申込日 令和 年 月 日

ふりがな _____ 生年月日 S・H _____

お名前(お申込者) _____ 年齢 _____ 性別 _____

ご住所 _____ 性別 _____

車名 _____ お電話番号 _____ 終期日 年 月 日

JA記入欄 JA _____ 支所・支店 _____ 担当氏名 _____ 推進担当者コード _____

証券等の写し コロンパス入力 保険設計書No. _____ 備考 _____

徳島県限定 JA共済

JAの自動車共済 お見積り キャンペーン 実施中！

ご好評につき第2弾！

JA3Q

自動車の保障はJAにおまかせください！

おトクな共済掛金！ 充実した保障内容！

応募期間中に、JAの〈自動車共済〉のお見積りをしていたら、ご応募いただいた方全員に素敵な賞品をプレゼント！

応募期間 令和6年12月1日~令和7年3月31日

応募条件 JAの自動車共済に未加入の車両を所有されていて、JAの自動車共済のお見積りをご依頼いただいた方を対象とします。お見積り時には、お見積り用紙(お見積り用紙)を必ずお持ちください。また、お見積り用紙には、お見積り用紙の裏面に記載の注意事項をよくお読みください。(JA系役員、またその家族は応募の対象ではありません)

全員もらえる！プレゼント

「もれなく」全員に賞品をプレゼント！

グランゴールド タオルギフトセット

毛布のようにふわふわとした触り心地のタオル3点セット。落ち着きのある薄グレーの色合いが普段使いに最適です！

セット内容
◎デイリータオル(340×800mm)
◎ハンカチタオル×2(200×200mm)

年金受給者
限定!
予約者含む

JA徳島県 合併1周年記念 年金受給者旅行

2025年日本国際博覧会 (大阪・関西万博)

日帰り
旅行

あの日夢見た未来!
胸躍りわくわくする感動を!

みやくみやくと

受け継がれるすべての明日へ!



公式キャラクター
ミヤクミヤコ

2025年日本国際博覧会
Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

開催 2025年4月13日(日) - 10月13日(月) 会場 大阪 夢洲(ゆめしま)
Period Sunday, 13 April to Monday, 13 October 2025 Venue Yumeshima Island, Osaka City

©Expo 2025 APPROVAL TR00026-1

旅行代金(大人お一人様) **14,800円** (税込) **入場券付き**

この旅行代金には
JAより3,000円が
助成されています。

年金をお預けになられている支店にお問い合わせください。

- 募集人員 募集人員 各支店別、左記取組設定にて(最少催行人員:各設定日40名様)
- 食事条件 昼(弁当)1回、夕(軽食)1回
- 添乗員 同行致します
- 利用予定バス会社 徳島バス、藤西阿観光バス、かぐや姫観光

コース表	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	＝貸切バス	食事
集合・出発 各地 8:00~11:00発	最寄りIC	淡路SA	休息(お弁当)		×
～ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ～ ゆったり5時間以上滞在致します					
◎2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)					
休息 淡路SA	適宜休憩	到着 各地			○ ○ ○
20:00~24:00頃					

※大阪・関西万博内での買い物は電子決済のみとなります。
※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。※行程表の時間はあくまでも目安です。
交通機関等の都合により行程変更になる場合がありますのでご了承下さい。

特別な配慮が必要な方は お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取組条件書」の「3.お申し込み条件」を確認の上、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある場合は、ご相談させていただきます。必ずお申し出ください。
国内旅行保険加入のおすすめ この旅行は旅行傷害保険に加入しています。詳しくは弊社社員にご確認ください。なお、お客様が、国内旅行行程中のケガや事故などで、死亡・後遺障害、旅行用品や賠償責任保険等を保障補償する国内旅行保険にご加入を希望される場合は、弊社社員にお問い合わせください。

出発日(令和7年)	募集地区(支店)	募集人数
5月17日(土)	脇町支店・美馬支店	200名
5月24日(土)	名西支店・神山支店	240名
5月25日(日)	海陽支店・美波支店	80名
5月31日(土)	池田支店・三加茂支店	80名
6月1日(日)	麻植東部支店・麻植西部支店	120名
6月8日(日)	阿南支店・上中支店・福井支店	360名
6月14日(土)	上板支店・阿波支店	160名
6月15日(日)	あわ市支店・市場支店	160名
6月21日(土)	桑野支店・相生支店	320名
7月5日(土)	鳴門支店・うずしお支店	120名
7月6日(日)	北島支店・藍住支店・板野支店	80名

旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。
本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
●お申し込み方法/お申込書に必要事項をご記入の上、お申込金を添えてお申し込みください。
●催行の中止/参加人員が最少催行人員に満たない場合は、旅行を中止する場合があります。
●変更/運送機関のスケジュール・気象条件・その他不可抗力による事由や、運賃・料金の改定により日程変更/旅行代金の変更をする場合があります。
●お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取組条件書」の「3.お申し込み条件」を確認の上、特別な配慮、措置が必要となる可能性がある場合は、ご相談させていただきます。必ずお申し出ください。
●この旅行は「うずしお(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご確認ください。
●旅行条件の基準日:この旅行条件は令和6年12月20日(金)の基準としております。

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無
旅行出発日の前日より起算して20~8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7~2日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の 100%

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 四国支店

TEL 087-822-8282 〒760-0023 香川県高松市寿町1-1-12

総合旅行業務取扱管理者/西山 朝子

旅行業公正取引協議会 会員

JA年金お受け取りに関するお問い合わせは

JA徳島県 各支店金融窓口まで



※総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がございましたらご連絡なく上記の取扱管理者におたずね下さい。